

Erfaringsopsamling

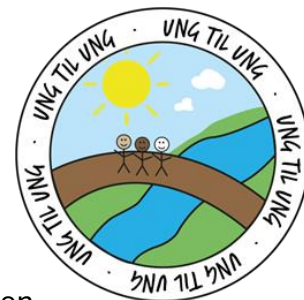
Ung til Ung Fællesskaber på Stevns

Indhold

0. Sammendrag	2
1. Vi har fået skabt et nyt og inkluderende frivillig-fællesskab for unge 14-25 år	3
2. 95 Frivillig Cafe aftener er blevet gennemført	7
3. Min. 50 unge har været aktivt deltagende i Frivillig Cafeen	8
4. Min. 7 unge fra socialpsykiatrien har fået en hjælpende hånd fra andre unge og fundet vej ind i nye unge-fællesskaber	10
5. Der er etableret samarbejdsrelationer mellem de unge og min 5 lokale foreninger	11
6. Vi har fået skabt øget lokal opmærksomhed og viden om nye veje at gå ift. bruge frivillighed som løftestang til at hjælpe unge ind i fællesskaber, og hvordan unge kan hjælpe andre unge gennem Ung til Ung Fællesskaber	13
7. Vi har fået etableret et nyt samarbejde mellem Stevns Frivillighedscenter, Stevns Ungdomsråd, Stevns Kommunes Socialpsykiatri, Stevns Folkeskoler og friskoler, lokale foreninger og Ungdommens Røde Kors	15
8. Bilag 1: To forældre får ordet	17



Erfaringsopsamling af projekt Ung til Ung Fællesskaber på Stevns



Formålet med projekt Ung til Ung Fællesskaber har været at få flere unge med i fællesskaberne, styrke deres mentale trivsel og give dem mulighed for at udfolde deres potentiale.

Inden projektstart satte vi os en række mål, som vi forventede at nå inden projektets afslutning.

Nedenfor er der først en et kort sammendrag af status.

Efterfølgende er der syv afsnit, hvor de syv mål fra projektbeskrivelsen linet op og besvaret.

Bagerst i opsamlingen er der to forældre til unge i projektet, der får ordet og fortælle hvad de unge og de som pårørende har fået ud af Ung til Ung Fællesskaber.

0. Sammendrag:

hovedresultater og udfordringer:

Projektet har etableret en fysisk Frivillig Cafe, der efter de unges eget ønske nu holder åbent tre gange om ugen. Selvom målet om 50 aktive deltagere endnu ikke er nået (36 unge pr. december 2025), har projektet haft en betydelig rækkevidde med i mere end 1.800 møder med unge.

De unges egne udsagn viser, at fællesskabet har hjulpet dem med at bryde isolation og opbygge nye, tætte venskaber. Flere fremhæver, at frivilligheden har givet dem en følelse af værdi, og at "lønnen" er hygge og venskaber.

Partnerskaber og synlighed:

Projektet har overgået sine mål for samarbejde ved at indgå partnerskaber med 14 lokale foreninger, mod et oprindeligt mål på 5. Der er lagt en stor indsats i at opnå lokal synlighed gennem knap 40 medieomtaler og brug af sociale medier. Denne indsats har gjort, at flere unge nu finder projektet via forældre og mentorer.

Samlet set har 'Ung til Ung Fællesskaber' etableret et solidt og værdifuldt tilbud, der har haft en positiv effekt på de unges liv.



1. Vi har fået skabt et nyt og inkluderende frivillig-fællesskab for unge 14-25 år:

Som skrevet i ansøgningen er vi lykkedes med at etablere en helt ny fysisk platform for unges frivillige engagement på Stevns. Vi har fået skabt et præstationsfrit og inkluderende fællesskab, hvor unge kan deltage på deres egne præmisser.

De unges trivsel og selvværd er styrket gennem deres frivillige indsats og fællesskab med hinanden. De oplever øget tro på egne handlekompetencer og egen værdi ved at gøre en forskel for andre. Samtidig har flere af dem fået brudt med flere års ensomhed og isolation.

I foråret 2025 har vi lavet en række kvalitative interviews med nogle af de unge i projektet, hvor de bl.a. er blevet spurgt til deres udbytte af at være en del af Ung til Ung Fællesskaber.

I boksen nedenfor får de unge ordet. Teksten er et sammendrag af interviewene:

Ung fyr, 14 år:

'Jeg går på Høtherskolen. Jeg interesserer mig for rollespil, Dungeons & Dragons og ridning. Hørte om Ung til Ung Fællesskaber (UTU) via min mor. Tog chancen og kom forbi en dag.

Det er fucking fedt at være her. Et fællesskab, gode venner, som man ikke får på samme måde andre steder. Jeg er helt generelt blevet bedre, fordi jeg trives mere. Man bliver bare mere social. Jeg har været med til et af LIVSKLAR-kurserne og LAN-party. Det bedste er fællesskabet.'

Ung fyr, 19 år:

'Jeg går på FGU Faxe og bor i St. Heddinge. Hørte første gang om UTU 15./12. 2023 fordi min mor havde set et Facebook-opslag.

Jeg er normalt den type som bare går i skole og på arbejde og så hjem igen. Kender ikke så mange og gider ikke så meget. Men efter jeg er begyndt at komme hos UTU, kommer jeg næsten hver gang og hænger ud. Det syntes jeg, er meget fedt. Jeg får en mere udbredt kreds. Det, jeg syntes, jeg får ud af at komme her, er kammeratskab. Jeg har altid været vant til at være meget ensom. Nu er jeg begyndt at være mere ude sammen med de andre. Jeg kommer ud og får oplevet noget og får lov til at være en del af et fællesskab. Jeg plejer nok at være lidt anderledes end de andre, men her er det som om, vi accepterer hinanden.

Og så er der det med at være frivillig, at vi laver nogle arrangementer. Det bare dejligt. Jeg tænker ikke over, at det er for at være frivillig, det er bare for hyggens skyld.

For det første er jeg frivillig-chauffør. Og jeg har lavet mad to gange indtil videre. Og så har jeg været med til March mod Ensomhed. Jeg har også været med til Foreningernes Dag. Lige nu arbejder jeg på at lave en single-hygge-aften.'

Ung fyr, 21 år.

'Jeg går på FGU i Faxe. Skal have 9. og 10. klasse, så jeg kan uddanne mig inden for det pædagogiske. Jeg vil gerne arbejde med børn og unge mennesker. Har ikke så mange interesser ud over det her, måske lidt rollespil en gang i mellem.

Hørte om UTU fra min vejleder i kommunen. Jeg var med en af de første gange. Kom tilbage fordi det var hyggeligt. Men lige nu har jeg travlt med eksamener, så jeg kommer ikke så meget.

Jeg har lært nogle nye mennesker at kende og fået udvidet de sociale horisonter. Jeg har lært lidt mere om at styre små events. Jeg har lavet LAN-party to gange. Det har været interessant og spændende. Det bedste er sammenholdet og fællesskabet.'

Ung kvinde, 15 år:

'Jeg går i 8. klasse på Hotherskolen. Jeg kan lide kreative ting. Jeg træner med min mor. Mit første møde med UTU var pga. en af lærerne på min skole. Kom til foreningernes dag og mødte allerede der nogle af dem, jeg blev venner med. Jeg har fået rigtigt meget ud af det. Nu har jeg ikke så mange venner generelt og slet ikke på skolen.

Det har også givet mig noget at lave i min fritid, så jeg ikke bare sidder der hjemme og stener YouTube hele tiden.

Man kan se det frivillige arbejde på den måde, at det er en god "løn" man får i form af venner og hygge. De dage der ikke er Ung til Ung kan også godt blive lidt kedelige. Jeg har nok også godt af at få prøvet nogle ting af, for der er godt nok meget, jeg ikke har prøvet. Det er fedt at være frivillig, for man er jo ikke tvunget til det, lige som oppe på skolen. Så det er ikke kedeligt. Så det er sådan lidt mere ligesom, at man får noget ud af det, man lærer måske noget nyt af det.

Det allerbedste er, at man har lokalet, som man kan komme og bare være venner i, men også at man kan komme ud og opleve nogle ting, som man nok ikke får lov til at opleve med skolen. Her er man en større gruppe, så vi har mulighed for at arrangere noget fx som at få besøg af hjemmeværnet. Det ville være fint med flere deltagere.'

Ung fyr, 19 år.

'Jeg går på EUC i Køge og uddanner mig som smed. Bor i Vallø. Hørte om UTU på min gamle skole, hvor Jette og Ricco kom og lavede et oplæg om, hvordan det foregår og hvad de havde. Det virkede meget fedt og så tog jeg sammen med Markus hened på en Cafe og jeg har kunne lide det lige siden.

Det, at man bare kan være sammen med andre unge og ikke behøver at omgås voksne hele tiden, eller ja, sådan at man bare kan snakke om, hvad man vil og har på hjertet og sådan. Et sted man kan hygge og have fællesskab sammen med de andre unge, det kunne jeg godt lide.

Jeg syntes, jeg har fået et godt fællesskab med de andre unge, der også kommer her. Snakker også med dem uden om UTU.

Har fx Alfred, han har bil og så kører vi rundt og bare hygger lidt, så man behøver ikke være her for at ses.

Jeg er jo frivillig her, så vil jeg jo også gerne kunne byde ind med noget. Så hvis jeg kan hjælpe med noget, vil jeg gerne kunne gøre gavn, der hvor jeg kan. Ved ikke om jeg bliver

UNG TIL UNG FÆLLESSKABER PÅ STEVNS

stolt af mig selv, men jeg bliver glad over, at jeg kan hjælpe andre. Jeg gør det frivilligt og viser mit værd, at jeg vil gerne være her og hjælpe til.
Jeg har bl.a. været frivillig til to tøjbyttedage. Og jeg har været med til at søge fondsmidler to gange. Den ene har vi fået penge fra. Det var fedt.
Jeg føler, det er et meget vigtigt sted for mig. Jeg har været her så lang tid nu og jeg vil jo gerne have det bliver ved.'

Ung kvinde, 22 år snart 23:

'Jeg bor i Hårlev og er frivillig her i Ung til Ung, hvor jeg bl.a. er leder af Sy-værkstedet. Så har jeg nogle fritidsaktiviteter, så som rollespil, som jeg også har lavet en aktivitet med her hos Ung til Ung. Og så syr jeg rigtigt meget og så er jeg selvfølgelig sammen med alle mine venner.

Hørte første gang om Ung til Ung på FGU. Jeg startede i UTU, fordi jeg ikke rigtigt havde noget i min hverdag. Så jeg fandt egentlig det hul, jeg manglede. Det giver mig noget ro i hovedet, energi, det giver mig nye venner og nye bekendtskaber, at være frivillig og alt det positive der følger med.

Jeg er jo også blevet SoMe manager for UTUs Instagram, så der er jeg jo blevet lidt mere obs på vores aktiviteter og blevet lidt mere obs på, at det er svært at finde unge til at komme ind i det her, så der vil jeg rigtigt gerne kæmpe for, at vi kan blive ved. For det er sådan et vidunderligt projekt.

At være frivillig har givet nogle bånd med de andre, til LAN-party var jeg jo medarrangør sammen med Ricco og det gjorde jo, at vi kom tættere på hinanden.

Og med arrangementet med rollespillet, fik jeg lov til at dele en del af min verden med de andre.

Jeg har bygget nogle rigtigt gode venskaber og fået nogle venner man kan stole på, nogen man ved står der for en, når man har brug for det.

Det er pissehyggeligt, vi har seriøst det bedste sammenhold. Så hver gang er det pissehyggeligt. Selvom man har en dårlig dag, så bliver det stadig en god dag.'

I løbet af sommeren 2025 har vi haft 7 artikler i vores lokale ugeavis Stevnsbladet, hvor unge fra Ung til Ung Fællesskaber har delt deres fortællinger, om at have fundet sig selv og hinanden i et nyt fællesskab i Ung til Ung Fællesskaber.

Artiklerne understøtter ovenstående interview ift. de venskaber der opbygges i Ung til Ung Fællesskaber.

Artiklerne kan læses på Stevnsbladet

<https://sjaellandskemedierugeaviser.e-pages.pub/titles/stevnsbladet/7835>

Som det fremgår af interviewene og artiklerne, så betyder fællesskabet meget for de unge. I forhold til frivillighedsdelen, så har vi oplevet, at de unge er frivillig på tre forskellige planer:

1. Der er unge som kommer og sætter aktiviteter i gang fx LIVSKLAR (udvikling og afholdelse af et kursus for unge der er ved at flytte hjemme fra - 6 kursusgange i løbet af foråret 2025), oprettelse af Maries sy-værksted og LAN-party (3 stk.).

UNG TIL UNG FÆLLESSKABER PÅ STEVNS

2. Der er unge som er frivillige, når der bliver sat større arrangementer i værk fx sammen med andre frivillige foreninger fx tøjbyttedag (3 stk.), March mod Ensomhed på Stevns og SAMMENSMELT (et samarbejde med 5 andre aktører, arrangement i anledning af Danmarks Mentale Sundhedsdag den 10.10.)
3. Der er unge som er frivillige i Frivillig Cafeen fx som ordstyrer på UngMøderne, som indkøbsansvarlige til Frivillig Cafeen eller som SoMe Manager.

Udover at de unge har fået opbygget et fællesskab i projektet, er de unge også begyndt at ses privat. Dette sker på kryds og tværs af alder og køn.

To eksempler:

Ung fyr har inviteret 5-6 unge med til privat 20-års familiefødselsdag. De unge han inviterede, var af begge køn og i alderen fra 15-25 år.

En ung kvinde på 21 år har involveret en ung fyr på 14 år i sin lokale Rollespilsklub.



2. 95 Frivillig Cafe aftener er blevet gennemført

Ved projektets afslutning har vi afholdt 180 Frivillig Cafeer.

I starten af projektet havde vi Frivillig Cafe en gang om ugen, hver onsdag.

I foråret 2024 begyndte de unge at efterspørge flere Frivillig Cafeer og i juni 2024 begyndte vi at have Frivillig Cafe to gange om ugen, tirsdag og torsdag.

Frivillig Cafeerne afholdes i tidsrummet fra kl. 16-18.

De unge har også efterspurgt Frivillig Cafeer om aftenen. Og fra august 2025 starter vi op med en Frivillig Cafe tirsdag aften fra kl. 18-20. Frivillig Cafeen om tirsdagen understøttes af en voksen frivillig mentor.

Til Frivillig Cafeerne kommer de unge primært for at hygge, spille brætspil og være sammen. Frivillig Cafeerne bruges dog også til at lave samarbejde med andre foreninger – fx har vi afholdt Hjertestarterkursus med Hjerteforeningen, fået introduktion til Hjemmeværnet m.m.

Men Frivillig Cafeerne bruges også til ad hoc-opgaver fx at lave Facebook- og Instagram opslag, søge fondsansøgninger eller de unge kan få sparring ift. gode ideer til aktiviteter.

To gang om måneden – den 1. og 3. torsdag i måneden – afsættes der tid til at afholde UngMøder. Møderne holdes 'rundt om det store brune bord'. Til disse møder har de unge mulighed for at sætte punkter på dagsordenen og en af de unge er ordstyrer på mødet. Her bliver der orienteret, nye ideer drøftet og der følges op på igangværende projekter.



3. Min. 50 unge har været aktivt deltagende i Frivillig Cafeen

Ved projektet afslutning har 36 unge været aktivt deltagende i Frivillig Cafe'erne.

Vi har fra start af defineret 'aktivt deltagende' i Frivillig Cafe'erne ved, at det er unge, som har været i Frivillig Cafeen minimum tre gange.

Ved projektets afslutning har vi nået at rekruttere 36 unge. Målet var at der skulle være min. 50 aktivt deltagende unge. Selvom vi her ikke er nået helt i mål på dette punkt har langt flere fået kendskab til eller været en del af Ung til Ung Fællesskaber.

Vi har holdt oplæg for udskoling på skolerne på Stevns, hvor op mod 90 elever deltog pr. gang. Vi har haft aktiviteter på Frivillig Cafeerne, hvor andre unge deltog, vi har haft besøg af værestedet fra socialpsykiatrien og vi har haft aktiviteter ude i byen, hvor der var mange unge der deltog. Fx var Ung til Ung Fællesskaber koordinator på March mod Ensomhed på Stevns i 2024, hvor ca. 250 unge fra forskellige skoler og væresteder deltog.

I alt har vi haft mere end 1800 møder med unge i projektet. se nedenstående skema. Et møde er defineret ved, at en ung har deltaget i en Ung til Ung Fællesskaber aktivitet. Se nedenstående skema:

År	Antal møder med unge	Bemærkninger
2023	216	År 1 – opstarts-år.
2024	939	March mod Ensomhed, hvor mange deltog. Mange oplæg på skoler.
2025	683	Estimeret. Vi mangler at afholde 6 Frivillig Cafeer.
I alt	1838	

Vores strategi ift. at rekrutteret unge til Frivillig Cafeen har været flerstrengt:

- Vi har lavet aktiviteter for at være synlige og vi har prøvet at synliggøre aktiviteterne på SoMe og i lokale medier.
- De unge har sammen med projektleder eller alene været ude på folkeskolerne m.m. for at fortælle om Ung til Ung Fællesskaber.
- Vi har haft møder med UU-vejledere, AKT- mentorer, lærer og andre voksne, som har daglig kontakt med de unge på Stevns for at fortælle om projektet.
- Vi har prikket til udvalgte unge. Fx en ung kvinde havde interesse for design og indretning. Hun designede efterfølgende en reol, som et par unge fyre byggede sammen med en frivillig voksen fra Mænds Mødested.
- Vi har prøvet at være imødekommende og fleksibel over for alle, som viste interesse overfor projektet, for at rekrutterer flere unge til projektet. Fx har vi flere gange inviteret skoleklasser på besøg i ungelokalet og inviteret på morgenmad, brætspil og fortællinger om projektet.

UNG TIL UNG FÆLLESSKABER PÅ STEVNS

Årsagen til at vi endnu ikke har rekrutteret flere frivillige til Frivillig Cafeerne, kan være mange. Nedenfor har vi givet vores bud på, hvad årsagerne kan være:

- På Stevns er der tre folkeskoler og tre friskoler. Derudover er der en daghøjskole, en STU og en lille afdeling af Køge Handelsskole. Der er ingen videregående uddannelser. Det er derfor svært at få fat i de unge, der har forladt folkeskolen. Og ift. de unge over 20 år, så: 'bor en stor del af dem allerede på et kollegieværelse på Nørrebro, hvor de studerer.' – udtalelse fra kommunikationschefen fra Stevns Kommune.
- Vi har prøvet at få fat på de unge, som er gået ud af folkeskolen via ansatte i kommunen. Vi har haft et godt samarbejde med UU-vejlederne, skolekonsulenter og TVP-teamet m.m. Vi har holdt møder med dem og vi har sendt materiale til dem. Vi oplever en forsigtighed ift. at sende de unge til Ung til Ung Fællesskaber, måske fordi vi ikke er et kommunalt tilbud, men et 'nyt projekt', som måske stopper efter tre år!?
- Nogle af de unge der kommer i Ung til Ung Fællesskab har diagnoser eller andre udfordringer fx høretab. I Ung til Ung Fællesskaber er alle unge velkomne. Her ser vi på det hele mennesker og de ressourcer, som de kommer med og som de har lyst til at byde ind med. Desværre har vi oplevet, at voksne har spurgt: 'hvad er det for nogle unge som kommer i Ung til Ung Fællesskaber?'. Indforstået er det 'normale unge'. Vi oplever, at for nogle unge og voksne, kan der være en frygt for at blive stigmatiseret.
- Stevns er en landkommune, der strækker sig over et relativt stort areal men med en lav befolkningstæthed. De unge kan være udfordret af at komme frem og tilbage, hvis de ikke har forældre, der kører dem.
- Ung til Ung Fællesskaber er startet af Stevns Frivillighedscenter og koordineret af en voksen projektleder. Havde det været to unge, som havde fået ideen til projektet, var det måske nemmere at være tro mod strategien 'Ung til Ung'.
- Flere voksne og også de unge selv har nævnt, at det er svært for de unge at 'komme ind over dørtrinet' til nye ting som Ung til Ung Fællesskaber. En enkelt skoleleder har givet udtryk for, at Corona-epidemien har påvirket de unges måde at være sammen på.

Vi har de sidste 10-11 måneder oplevet et markant øget kendskab til Ung til Ung Fællesskaber på Stevns. Og at der nu i højere grad kommer unge til Frivillig Cafeerne, fordi deres forældre har læst om projektet i den lokale ugeavis eller fordi deres mentor har hørt om projektet andre steder i kommunen.

Senest er vi kommet i kontakt med en medarbejder fra Stevns Kommune, som er koordinator på Ungeløftet. Vi vil gerne indgå et samarbejde. Og fortsætter Ung til Ung Fællesskaber har vi aftalt et kaffemøde i januar.

4. Min. 7 unge fra socialpsykiatrien har fået en hjælpende hånd fra andre unge og fundet vej ind i nye unge-fællesskaber:

Fra starten af projektet har vi haft et samarbejde med Værestedet fra Socialpsykiatrien. Projektleder har løbende haft sparringsmøder med to ansatte fra Socialpsykiatrien. Målet har været at afholde et samarbejds møde hver 3. mdr.

Derudover har de to grupper af unge været på besøg hos hinanden.

1. De unge fra Ung til Ung Fællesskaber har været på besøg på Værestedet for at høre, hvilke tilbud de har.
2. De unge fra Værestedet har været til bålhygge i Ung til Ung Fællesskabers Frivillig Cafe.
3. De unge fra Ung til Ung Fællesskaber har været til julehygge i Værestedet.
4. De unge fra Værestedet har været på besøg i Ung til Ung Fællesskaber, hvor de blev undervist af tre unge fra Ung til Ung Fællesskaber omkring ABC for mental sundhed.
5. I maj 2025 skulle vi have været på kanotur sammen. Turen blev desværre aflyst pga. sikkerhedsregler.
6. Den 10.10. var begge grupper medarrangør af arrangementet SAMMENS MELT i anledning af Danmarks Mentale Sundhedsdag. Et arrangement for unge af unge.
7. Den 6.11. afholdt Ung til Ung Fællesskaber 'Banko-spil for Unge', hvor vi havde inviteret de unge fra Værestedet med. Arrangementet var sponsoreret af Bankoforeningen Elverhøj.

Til disse gensidige møder deltager der ca. 15-20 fra Værestedet og Ung til Ung Fællesskaber.

De unge er glade for besøgene. Og flere af de unge kommer begge steder.

Især var besøg nr. 4 en god succes set udefra. Tre unge fra Ung til Ung Fællesskaber introducerede de andre for metoden ABC for mental sundhed. De viste bl.a. to små film og igangsatte samtaler vha. samtalekort. Det rystede de to grupper sammen på kryds og tværs.



5. Der er etableret samarbejdsrelationer mellem de unge og min 5 lokale foreninger:

Projektet Ung til Ung Fællesskaber er forankret i Stevns Frivillighedscenter. De unge fra projektet har udfyldt et frivillighedsspørgeskema på Stevns Frivillighedscenters hjemmeside.

På baggrund af disse svar har de unge to gange været på besøg på Stevns Frivillighedscenter og har fået forslag til foreninger, hvor de kan være frivillige eller indgå samarbejde med.

I de tre år hvor projektet har været i gang, har vi haft samarbejde med i alt 14 foreninger:

Forening	Aktivitet	Forening	Aktivitet
Cafe Stevnen	Samarbejde ifm. loppemarked, doneret penge til cafeen, fællesspisning på Cafe Stevnen.	Mænds Mødested	De unge har bygget en reol til Ungelokalet sammen med Mænds Mødested.
Broen	De har deltaget på vores forældre- og frivillige-møde.	Hjerteforeningen	De unge har fået et hjertestarterkursus. Hjerteforeningen stod for morgenmad til March mod Ensomhed.
Tuba	Tuba havde oplæg på vores velgørenhedsmiddag ifm. March mod Ensomhed.	Retshjælpen	Vi har været på besøg hos retshjælpen og hørt om deres tilbud.
Hjemmeværnet	Vi har afholdt informationsmøde om Hjemmeværnet.	Dansk Handicap Forening	De unge har været frivillige på hhv. et grill-arrangement og en søndagsbustur for Dansk Handicap Forening.
Røde Kors	Samarbejde ifm. loppemarked, doneret penge til Røde Kors af overskuddet.	Banko-foreningen Elverhøj	Doneret 2 x 10.000 kr. Har arrangeret bankospil for os den 6.11.25
Energi- og Klimagruppen	De unge har været med til at planlægge og afholde 3 tøjbyttedage. Det første sammen med Energi- og Klimagruppen.	Sct. Georg Gilde	Doneret 2 x10.000 kr. De unge har deltaget i donationsoverrækkelse

UNG TIL UNG FÆLLESSKABER PÅ STEVNS

<p>Makerspace</p>	<p>De unge har været på besøg hos Makerspace og arbejdet med 3D print</p>	<p>Hårlev Borger- og Erhvervsforening (HBE)</p>	<p>To af de unge har været med til at holde oplæg om Ung til Ung Fællesskaber til HBEs generalforsamling.</p>
--------------------------	---	--	---

Udover samarbejde med disse foreninger har Ung til Ung Fællesskaber deltaget i Foreningernes Dag tre gange, både i 23, 24 og 25.

Til Foreningernes Dag deltager knap 50 foreningerne fra Stevns.

I år har Ung til Ung Fællesskaber været koordinator på et nyt udeområde til Foreningernes Dag, hvor fokus primært var på aktiviteter til børn og unge. Vi var 10 foreninger der deltog udenfor.

Ung til Ung Fællesskaber har tidligere deltaget med en brætspilscafe til Foreningernes Dag. I år havde de unge besluttet, at de vil stille op med rollespilsaktiviteter og udendørs brætspil. Det var en stor succes.

Nyt kursus klæder unge på til at flytte hjemmefra

Hårlev: Frivillig i 'Ung til ung fællesskaber' Harley Nova Brown har nu fået personer i sit netværk til at stille op som frivillige i sit kursusforløb 'Livsklar', som hun skylder i gang i januar.

'Livsklar' er for unge på Stevns, som er flyttet hjemmefra, tænker på snart at flytte hjemmefra eller som gerne vil lære færdigheder, som er gode at have den dag, de skal bygge bo.

- Mit ønske er at gøre stevnske unge klar på vok-

senlivet, og give dem, som ikke har mulighed for at lære hjemmefra eller i skolen, en chance for at være forberedt på voksenlivets udfordringer, fortæller Harley Nova Brown i en pressemeddelelse.

Kursusforløbet vil blive holdt den sidste søndag i måneden fra januar og indtil sommerferien - i alt seks kursusgange. De vil have hver sit tema, hvor emnerne er økonomisk overblik, madlavning for nybyggere, el

for alle, tøj med holdbarhed, vedligehold dit køretøj og endelig selvomsorg og mentalt velvære.

Får fingrene i bolledejen
Der vil blive lagt vægt på, at de unge får ny nyttig viden, men også at de får fingrene ned i bolledejen.

Det vil sige, at de selv skal være aktive og for eksempel får mulighed for selv at lave et budget, selv er med i køkkenet, skifte olie på bilen, selv prøver at lappe de edelagte yndlingsbakerier osv.



Harley Nova Brown (t.h.) og de frivillige undervisere i 'Livsklar' har været samlet, starter kurset for de unge på Stevns. Foto: Prester

Fakta

Temauerne i de enkelte kursusgange i Livsklar:

- 26.01.25 Økonomisk overblik
- 23.02.25 Madlavning for nybyggere
- 30.03.24 El for alle
- 27.04.24 Tøj med holdbarhed
- 25.05.24 Vedligehold dit køretøj
- 29.06.24 Selvomsorg & mentalt velvære

Gratis og fleksibelt

Der er mulighed for at deltage i alle seks kursusgange eller bare en enkelt eller to. Og det er gratis at deltage for alle unge.

6-8 voksne fra lokalnetværket har meldt sig som frivillige undervisere på kursusforløbet. De har været samlet til et fællesmøde i 'Ung til ung fællesskabers' lokale i Hårlev for at hilse på hinanden og

have om tankerne bag 'Livsklar'. 'Livsklar' holdes forskellige steder på Stevns, hvor

man lægger ud i ungelokalet i Bredgade 1 i Hårlev. Tilmelding foregår på www.livsklar.dk. Man kan

også kontakte H Brown på tlf. 21. yderligere inform



6. Vi har fået skabt øget lokal opmærksomhed og viden om nye veje at gå ift. bruge frivillighed som løftestang til at hjælpe unge ind i fællesskaber, og hvordan unge kan hjælpe andre unge gennem Ung til Ung Fællesskaber:

Det har været rigtig sjovt og lærerigt at opstarte Ung til Ung Fællesskaber. Det har også været et langt og sejt træk.

Det første år af projektet handlede i høj grad om at skabe ny relationer og synlighed.

Ung til Ung Fællesskaber startede fra 0. Ingen kendte til projektet. Det var ikke en del af kommunen. Og vi kunne ikke henvise til lignende kendte projekter.

Strategien fra start af har været at få igangsat aktiviteter, for at kunne fortælle om konkrete ting, vi har afholdt.

Derudover har vi haft fokus på at blive synlige ved at holde oplæg på skoler, SoMe og artikler i lokale medier.

Aktiviteter:

Vi har projektperioden afholdt omkring 30 arrangementer.

Her er en kort præsentation af nogle af aktiviteterne:

Den første aktivitet afholdte vi få måneder efter projektstart. Der var på det tidspunkt kun 2-3 unge tilknyttet projektet. Og alligevel fik vi stablet et loppemarked på benene i anledning af Borgernes Verdensmålsuge. Det tiltræk knap 100 besøgende. Og de unge valgte at donerer overskuddet til det lokale sociale værested Cafe Stevnen og Røde Kors.

En ung kvinde på 24 år syntes, at unge generelt mangler kompetencer ift. at flytte hjemmefra. Hun har udviklet og afholdt seks kursusgange med temaerne økonomisk overblik, madlavning, El for alle, tøj med holdbarhed, vedligehold dit køretøj og mentalt velvære. Underviserne var frivillige lokale voksne. Kurset blev afholdt i foråret 2025.

Maries Sy-værksted er en aktivitet, som er blevet en fast del af projektet. Marie koordinerer i dag værkstedet sammen med en lokal frivillig kunstner.

Lige nu er de unge i gang med et sy-projekt, hvor de skal sy selvportrætter. Når kunstværkerne er færdige, skal de udstilles et sted på Stevns suppleret med tekst om de unge.

Der er åbent i sy-værkstedet to gange om måneden eller efter behov.

En anden tilbagevendende aktivitet er LAN-party. En ung fyr på 20 år, har stået for planlægning og afholdelse af tre LAN-party. Det specielle ved LAN-partyet er, at de unge, udover at spille computerspil, også bliver inddraget ift. indkøb af mad, snack m.m. og der er fællesmadlavning. Ligesom deltagerne og så har været inddraget i planlægning af konkurrencer og indsamling af sponsorgaver.

Vores hidtidige største arrangement har været at koordinere March mod Ensomhed på Stevns. Det indebar en vandretur fra Køge til Store Heddinge fredag, velkomst-komite af unge i Store

UNG TIL UNG FÆLLESSKABER PÅ STEVNS

Heddinge med udlevering af drikkevarer, frugt og snack, velgørenhedsmiddag for 50 mennesker med bl.a. musikalsk underholdning af en af de unge, morgenmad lørdag morgen med peptalk af viceborgmesteren og en vandretur fra Store Heddinge til Haslev. På de to vandreture deltog ung ca. 250 unge.

En del af vores strategi ift. aktiviteter har været at række ud og tage imod alle, som var interesseret i Ung til Ung Fællesskaber, hvis det gav mening ift. projektet.

Da vores lokale Hårlev Borger- og Erhvervsforening havde brug for en oplægsholder til deres årlige generalforsamling og gerne ville høre om Ung til Ung Fællesskaber, slog vi til.

For projektet var det en mulighed for at fortælle om projektet og for at give de unge mulighed for at prøve at lave oplæg for en større forsamling af voksne.

To af de unge og projektleder deltog. Aftenens 'gys' var, da en af de unge kunne fortælle, at hun ikke altid havde haft det nemt. Og at hun faktisk havde overvejet om livet var værd at leve. Men at Ung til Ung Fællesskaber havde reddet hendes liv.

Som en del af aktiviteterne i Ung til Ung Fællesskaber, er der fokus på, at de unge kan tilegne sig nye kompetencer. Flere unge har fx været med ude at holde foredrag og andre har været med til eller selv søgt fondsmidler. I forhold til fondsmidler har vi i projektperioden fået i alt 78.000 kr. til aktiviteter.

Kommunikation og synlighed:

Fra dag et har vi haft fokus på at være synlig i lokalområdet, så lokalbefolkningen herunder de unge fik kendskab til Ung til Ung Fællesskaber.

Vi har haft en Facebookprofil fra start af projektet. Det har været projektleder der primært har lagt opslag på den. Målgruppen har været de voksne omkring de unge på Stevns. Profilen bliver brugt som en slags dagbog med flere opslag hver uge.

I august 2023 fik vi lavet en Instagram profil og målet er, at de unge skal være SoMe manager på den. Desværre flyttede den første SoMe manager til København for at studere og der har været et slip, hvor der ikke var nogen der påtog sig opgaven. Fra november 2024 har vi igen en fast ansvarlig på Instagramprofilen.

Vi har haft et godt samarbejde med redaktionen på Sjællandske Medier. Vi har været omtalt eller haft artikler om Ung til Ung Fællesskaber i de lokale medier omkring 40 gange i løbet af de tre år. Der har været artikler både i Stevnsbladet, Dagbladet og på sn.dk. Derudover har vi haft besøg af TV2Øst i januar 2025 i forbindelse med åbning af Maries Sy-værksted og igen den 10.10. i anledning af Danmarks Mentale Sundhedsdag og vores arrangement SAMMENSMELT.

Udover ovenstående har vi prøvet at blive synlige overfor de unge ved at lave oplæg på skoler og sende materialer til skolerne. Ligesom vi har inviteret klasser til morgenmad og spil i ungelokalet.

7. Vi har fået etableret et nyt samarbejde mellem Stevns Frivillighedscenter, Stevns Ungdomsråd, Stevns Kommunes Socialpsykiatri, Stevns Folkeskoler og friskoler, lokale foreninger og Ungdommens Røde Kors:

I gennem hele projektperioden har vi været meget bevidste om at række ud og sige 'ja tak' til samarbejder der giver mening ift. Ung til Ung Fællesskaber. Det gælder både ift. de samarbejdspartnere som er beskrevet i projektet, men også øvrige mulige samarbejdspartnere, hvis det kommer de unge til gavn.

SAMMENSMELT:

Et godt eksempel på hvordan vi rækker ud og samarbejder med mange forskellige organisationer er vores sidste store arrangement SAMMENSMELT. Det blev afholdt den 10.10.25, hvor det er Danmarks Mentale Sundhedsdag.

Ung til Ung Fællesskaber havde inviteret fem organisationer til at være samarbejdspartnere omkring arrangementet: Stevns Musikskole, Stevns Bibliotekerne, Stevns Kommunes socialpsykiatri, Kulturel Kapital v. Dorthe E. Pil-Jensen og Stevns Ungdomsråd.

SAMMENSMELT var et arrangement for unge af unge. Det indeholdt workshops, fællesskabsaktiviteter og et udendørs Mini Street Food Marked. Alt var gratis for de unge.

De unge i hver organisation bød ind med en eller flere aktiviteter.

De unge i Ung til Ung Fællesskaber stod for et Mini Street Food Marked, en krea-workshop, en brætspilscafe og fællesdans i form af folkedans.

De unge var med til at udvikle markedsføringsmateriale i form af plakater og flyers, som blev delt ud på skoler og diverse SoMe platforme. Stevns Kommune bakkede op omkring arrangementet.

Liv i Ungdomsrådet:

En af de unge kvinder i projektet har været sparringspartner ift. projektansøgning af Ung til Ung Fællesskaber og også med i det lokale ungdomsråd som er forankret i UngStevns.

Da Ung til Ung Fællesskaber startede, var det lokale ungdomsråd gået i dvale, da de ikke havde nogen koordinator. Ung til Ung Fællesskaber var med til at skabe kontakt til det lokale UngStevns, så der igen kunne komme liv i Ungdomsrådet. Ungdomsrådet holder nu til i ungelokalet hos Ung til Ung Fællesskaber. Flere af de unge i Ungdomsrådet er en del af Ung til Ung Fællesskaber.

Samarbejde med Stevns Bibliotekerne:

Ungelokalet hvor Ung til Ung Fællesskaber holder til ligger i en bygning i forlængelse af Hårlev bibliotek. Det har derfor været oplagt at lave samarbejde med Stevns bibliotekerne. De unge har været med til at planlægge og været frivillige på to tøjbyttedage ifm. borgernes Verdensmålsuge i uge 17. Her har et par af de unge også holdt oplæg om bæredygtighed og

UNG TIL UNG FÆLLESSKABER PÅ STEVNS

afholdt sy-workshop.

De unge har også været frivilligværter på et arrangement omkring Poetry Slam på biblioteket.

ABC for mental sundhed:

Ung til Ung Fællesskaber er i projektperioden blevet partner i ABC for mental sundhed, som er en metode og et partnerskab, som er forankret på Københavns Universitet.

ABC for mental sundhed bidrager med konkrete forskningsbaserede pejlemærker for, hvordan vi kan styrke vores egen og andres mentale sundhed

Bogstaverne A, B og C står for Act, Belong, Commit. På dansk er det oversat til følgende sætninger: gør noget aktivt, gør noget sammen og gør noget meningsfuld.

ABC for mental sundhed er, sammen med frivilligheden, dna'et i Ung til Ung Fællesskaber. De unge bliver løbende undervist i metoden. Og de har også undervist de unge fra socialpsykiatrien i metoden.

Vi har indkøbt en værktøjskasse med materialer omkring ABC for mental sundhed fx samtalekort, nip napper, balloner og roll up.

Til vores arrangement SAMMENSMELT den 10.10. var der en workshop omkring ABC for mental sundhed.

Læs mere her: <https://psy.ku.dk/abc/>

Partner i Stevns Klint Verdensarv:

Stevns Klint er en del af UNISCO Verdensarv. Det er muligt at blive partner i Stevns Klint Verdensarv. Ung til Ung Fællesskaber har haft besøg af Eva Waldorff, som er verdensarvskoordinator for Stevns Klint Experience. Eva fortalte de unge, om det at være partner i Stevns Klint Verdensarv.

Målet med at blive partner er, at give de unge indsigt i hvad der sker på Stevns, hvor de bor og give dem mulighed for at indgå i nye frivillige fællesskaber.

De unge har takket ja til at blive partner. Læs mere her: <https://stevnsklint.dk/viden/unesco>



UNG TIL UNG FÆLLESSKABER PÅ STEVNS

To forældre får ordet:

Afslutningsvis vil jeg give ordet til to forældre, hvis unge, de sidste 2 ½, har været en del af Ung til Ung Fællesskaber:

Forældre 1:

Ung til Ung fællesskaber er for alle unge, også unge med forskellige udfordringer.

Jeg oplever, at min søn er kommet ind i et fællesskab, hvor han glæder sig til at mødes med de andre unge, to gange ugentligt og derudover flere gange til arrangementer, eller måske bare for at hygge sig sammen, også i weekender. Nye ting / oplevelser bliver afprøvet til stor glæde, f.eks rollespil, madlavning, syning osv, eller 'kom med din idé'.

Alt i alt har det været yderst positivt, at min søn er blevet gjort opmærksom på Ung til Ung Fællesskaber. Det har resulteret i en meget positiv udvikling, han er blevet en del af et fællesskab med sammenhold, hvor venner kærer sig om hinanden, hjælper og passer på hinanden, og ikke mindst hygger sig sammen, både i og udenfor Ung til Ung Fællesskaber. Der bliver flittigt sms'er sammen dagligt.

Jeg håber virkelig, at det bliver muligt for Ung til Ung Fællesskaber at forblive det gode tilbud, til stor glæde for de unge mennesker, deres sociale samvær / sammenhold, betydningen af at være en del af fællesskabet, at have gode venner.

Derfor skal betydningen af Ung til Ung Fællesskabet ikke undervurderes, da dette fællesskab er medvirkende til at gøre op med den ensomhed, som man kan opleve, som et ungt menneske.

Forældre 2:

Min søn på 15 havde svært ved at danne relationer og holde fast i dem. Han følte sig ensom og det var tydeligt, at han savnede relationer på egen alder og med fællesinteresser. Stevns kan være et ensomt sted at bo som ung, hvis man ikke har nære relationer her i forvejen eller fundet nogle at have noget sammen med.

Ung til Ung Fællesskaber er et fantastisk tilbud til unge, hvor de kan komme og byde ind med, hvad de kan. Det er et fællesskab, hvor der er plads til alle. Ingen er 'forkerte', og alle har 'taletid'. De laver fællesaktiviteter, arrangementer både i og uden for kommunen, de involverer sig i foreningsarbejdet, socialpsykiatrien, frivillighedstanken, styrker den unge til fremtidigt liv, danner venskaber som rækker udover Ung til Ung Fællesskaber som 'projekt'. Kort sagt, så har min søn fået venner, hvor han havde svært ved at finde nogen før. Han har fået øjnene op for miljøbevidsthed og frivilligt arbejde og de relationer og sejrer det kan give, fået øjnene op for et fællesskab, hvor man både giver og får og støtter hinanden på dumme dage. Det har øget hans selvværd, givet ham troen på at livet kan være sjovt og nært med jævnaldrende og fået troen på sig selv.

Det har været en life saver, ikke kun for min søn, men også for mig, der nu har fundet ro i, at mange ting kan lykkes med eller uden udfordringer, hvis nogen bare vil investere tid og energi (og tilskud) i det, og det må man sige, at der er blevet gjort. Resten har de unge selv haft kæmpe del i.